

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГОРОДА ПИКАЛЕВО ИМЕНИ Н.И. ЖЕБКО»
(МБОУ ДО «СШ г. Пикалево им. Н.И. Жебко»)**

ПРИНЯТО

на Педагогическом Совете
протокол № 5 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 102-О от 01.09.2026г.

**У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
на 2026-2027 учебный год**

**г. ПИКАЛЕВО
2026 год**

Пояснительная записка

Учебный план МБОУ ДО «СШ г. Пикалево им. Н.И. Жебко» осуществляет образовательную деятельность в соответствии с лицензией.

Учебный план составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года N 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,
- Устава МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко»
- другими нормативными актами Учреждения.

Программы направлены на развитие личности ребенка, воспитания, развития детей и подростков.

Учебный план направлен на достижение цели учреждения и учитывает спрос на дополнительные образовательные услуги. Его содержание определяется следующими факторами: наличием в учреждении кадровых и материально-технических ресурсов по каждой направленности и программе, недельной нагрузкой на учащихся по конкретной программе дополнительного образования, количеством детей, желающих заниматься в конкретных детских объединениях, числом групп по годам обучения у педагогического работника. При формировании учебного плана на 2026-2027 учебный год педагогический коллектив МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко» ставит перед собой следующие задачи:

1. Создать условия для получения обучающимися качественных дополнительных образовательных услуг;
2. Содействовать выбору индивидуального пути образования и развития обучающихся путем реализации разнообразных по уровню и содержанию дополнительных общеобразовательных программ;
3. Обеспечить каждому ребенку эмоционально-привлекательный, содержательный досуг и развивающее дополнительное образование.

Учебный план определяет следующие нормативы:

- недельную нагрузку на группу учащихся,
- количество групп в детском объединении, занимающихся по программе,
- суммарную недельную и годовую нагрузку по реализации каждой программы.

Учебный план позволяет создать возможности для:

- выбора учащимися наиболее привлекательных и значимых направлений, видов и форм дополнительной образовательной деятельности;
- развития в содержании образования деятельностного компонента, практической ориентации образования.

При формировании учебного плана учтены санитарно-гигиенические требования к

учреждениям дополнительного образования, в частности, рекомендуемый режим занятий в объединениях, нормативы наполняемости групп на занятиях (теоретических и практических, а также индивидуальных и групповых).

Цель: освоение дополнительных общеобразовательных программ.

Задачи: - формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания обучающихся;

- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;

- профессиональную ориентацию обучающихся;

- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;

- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Продолжительность учебного года для спортивно – физкультурной направленности по дополнительным общеразвивающим программам – 36 недель, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52 недели.

Занятия в спортивной школе начинаются не ранее 8.00 ч, а заканчиваются не позднее 20.00 часов, исключение составляют, обучающиеся возраст которых превышает 16 лет, в соответствии п.29 СП 2.4.2.4283-26, для них занятия могут заканчиваться в 21.00.

Расписание занятий в спортивной школе составляется с учетом того, что они (занятия) являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в школе. Между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещением спортивной школы предусмотрен перерыв для отдыха не менее часа. Продолжительность занятий в учебные дни, как правило, не превышает 1,5 часов: 2 занятия по 45 минут с 5-10 минутным перерывом для старшеклассников или 2 занятия по 20-35 минут с 5-10 минутным перерывом (для младших школьников и дошкольников).

В выходные и каникулярные дни – 3 часа: 3 занятия по 45 минут с 5-10 минутным перерывом. При проведении практических занятий на местности (у спортсменов) в выходные дни занятия проводятся не более 4 часов с переменой видов деятельности и перерывами на отдых 5-10 минут.

При организации занятий в режиме три и более раз в неделю одно из занятий проводится, как правило, в выходной день. Кроме этого, в объединениях физкультурно-спортивной направленности, физические нагрузки в течение одного занятия чередуются с изучением теоретических разделов программы, таким образом, чтобы физическая нагрузка не превышала 4 часа в неделю, а теоретический материал не изучался более 2 занятий подряд.

В спортивной школе имеется достаточный банк учебно-методической литературы, спортивная литература. В работе детских объединений используются материалы из личных библиотек педагогических работников, специальная литература.

Работа детских объединений осуществляется на различных площадках, а так же через сетевое взаимодействие.

Во время каникул учебный процесс в рамках дополнительного образования не прекращается. Занятия проводятся согласно расписанию, которое утверждается в начале учебного года директором образовательного учреждения с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся.

Перенос занятий или изменение расписания производится только при согласовании с администрацией и оформляется документально. В период школьных каникул занятия могут

проводиться по специальному расписанию.

Контроль дополнительного образования.

Выполнение учебного плана контролируется ежемесячно по журналам, а также через посещение администрацией ОУ занятий, открытых мероприятий, изучение и утверждение программ, тематики планирования занятий.

При формировании детских объединений учитываются:

- свобода выбора программы, педагога, формы объединения, переход из одного детского объединения в другое;
- творческая индивидуальность ребенка;
- создание условий для усвоения программы в самостоятельно определенном темпе.

Направленность дополнительных образовательных программ в 2026-2027 учебном году физкультурно-спортивная;

В системе дополнительного образования детей занимаются обучающиеся начального, среднего и старшего школьного возраста. Занятия проводятся по дополнительным общеобразовательным программам как в одновозрастных, так и в разновозрастных группах. При формировании групп учитываются возрастные особенности детей. Реализуя дополнительные общеобразовательные программы, педагогический коллектив решает образовательные, развивающие, воспитательные задачи.

Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

Формы занятий детских объединений: беседа, игра, диспут, экскурсия.

Формы аттестации контроля знаний

Для отслеживания результатов деятельности обучающихся в объединениях дополнительного образования проводится сдача контрольно-переводных нормативов, участие в соревнованиях, открытые занятия для педагогических работников и родителей и т.д. Хорошим показателем работы является участие детских объединений в соревнованиях различного уровня.

Дополнительные общеобразовательные программы, реализуемые в 2026-2027 учебном году

Отделение	Наименование программы	Срок реализации	Возраст обучающихся
Бокс	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»	8 лет	9-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Бокс»	1 год	5-18 лет
Гандбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол»	8 лет	8-18 лет

	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Гандбол»	1 год	5-18 лет
Легкая атлетика	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»	9 лет	9-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Легкая атлетика»	1 год	5-18 лет
Плавание	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»	7 лет	7-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Плавание»	1 год	5-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Плавание» для воспитанников ДОУ	1 год	5-7 лет
Футбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	8 лет	7-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Футбол»	1 год	5-18 лет
Дзюдо	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»	9 лет	7-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Дзюдо»	1 год	5-18 лет
Самбо	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Самбо»	1 год	5-18 лет
Шашки	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Шашки»	1 год	5-18 лет

При формировании учебного плана по физкультурно-спортивной направленности были учтены санитарно-гигиенические требования к учреждениям дополнительного образования, в частности, рекомендуемый режим занятий в объединениях физкультурно-спортивной направленности, нормативы наполняемости групп на теоретических и практических занятиях. В процессе занятий по программам учебного плана обучающиеся совершенствуют свою физическую подготовку, развивают мышление, память, внимание, выносливость, умения действовать в чрезвычайных ситуациях. Занятия в объединениях физкультурно – спортивной направленности предполагают участие в соревнованиях разного уровня, тренировочных сборах.

Учебный план

МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко» на 2026 -2027 учебный год по дополнительным общеобразовательным программам:

Дополнительные общеразвивающие программы

п/п	Программа	Кол-во групп	Кол-во человек	Кол-во часов в неделю
1	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Бокс»	1	16	6
2	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Гандбол»	8	123	45
3	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Легкая атлетика»	6	92	33
4	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Плавание»	1	15	6
5	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Плавание» для воспитанников ДОУ	11	153	22
6	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Футбол»	1	15	6
7	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Дзюдо»	2	30	12
8	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Самбо»	1	15	6
9	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Шашки»	2	26	12
10	АДОП физкультурно-спортивной направленности «ОФП для детей с ОВЗ»	1	13	2
	Итого	34	498	150

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки

№ п/п		Этап обучения	Кол-во групп	Кол-во человек	Кол-во часов в неделю
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»					
1.	1.	Этап начальной подготовки 3 года обучения	1	12	8
	2.	Учебно-тренировочный этап 3 года обучения	1	10	16
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол»					
2.	1	Этап начальной подготовки 2 года обучения	2	32	12
	2	Этап начальной подготовки 3 года обучения	1	16	8
	3	Учебно-тренировочный этап 1 года обучения	1	16	12
	4	Учебно-тренировочный этап 2 года обучения	2	24	26
	5	Учебно-тренировочный этап 3 года обучения	1	12	14
	6	Учебно-тренировочный этап 4 года обучения	1	12	16
	7	Учебно-тренировочный этап 5 года обучения	2	26	36
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»					
3.	1	Этап начальной подготовки 1 года обучения	1	14	6
	2	Учебно-тренировочный этап 2 года обучения	4	35	48
	3	Учебно-тренировочный этап 5 года обучения	1	8	18
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»					
4.	1	Этап начальной подготовки 2 года обучения	2	33	17
	2	Учебно-тренировочный этап 1 года обучения	1	20	12
	3	Учебно-тренировочный этап 2 года обучения	1	19	14
	4	Учебно-тренировочный этап 3 года обучения	2	31	30
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»					
5.	1	Этап начальной подготовки 3 года обучения	1	15	8
	2	Учебно-тренировочный этап 1 года обучения	1	14	10
	3	Учебно-тренировочный этап 3 года обучения	1	10	12
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»					
6	1	Этап начальной подготовки 3 года обучения	1	10	7
	2	Этап начальной подготовки 4 года обучения	1	10	8
		Итого	29	379	338

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830143

Владелец Краснова Юлия Владимировна

Действителен с 11.11.2025 по 11.11.2026