

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА города Пикалево имени Н.И. Жебко»  
(МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко»)**

ПРИНЯТО

на Педагогическом Совете  
протокол № 6 от 30.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 137-О от 12.12.2025г.

**У Ч Е Б Н Ы Й   П Л А Н  
на 2025-2026 учебный год**

**г. ПИКАЛЕВО  
2025 год**

### **Пояснительная записка**

Учебный план МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко» осуществляет образовательную деятельность в соответствии с лицензией. Составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года N 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,
- Устава МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко».

Программы направлены на развитие личности ребенка, воспитания, развития детей и подростков.

Учебный план направлен на достижение цели учреждения и учитывает спрос на дополнительные образовательные услуги. Его содержание определяется следующими факторами: наличием в учреждении кадровых и материально-технических ресурсов по каждой направленности и программе, недельной нагрузкой на учащихся по конкретной программе дополнительного образования, количеством детей, желающих заниматься в конкретных детских объединениях, числом групп по годам обучения у педагогического работника. При формировании учебного плана на 2025-2026 учебный год педагогический коллектив МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко» ставит перед собой следующие задачи:

1. Создать условия для получения обучающимися качественных дополнительных образовательных услуг;
2. Содействовать выбору индивидуального пути образования и развития обучающихся путем реализации разнообразных по уровню и содержанию дополнительных общеобразовательных программ;
3. Обеспечить каждому ребенку эмоционально-привлекательный, содержательный досуг и развивающее дополнительное образование.

Учебный план определяет следующие нормативы:

- недельную нагрузку на группу учащихся,
- количество групп в детском объединении, занимающихся по программе,
- суммарную недельную и годовую нагрузку по реализации каждой программы.

Учебный план позволяет создать возможности для:

- выбора учащимися наиболее привлекательных и значимых направлений, видов и форм дополнительной образовательной деятельности;
- развития в содержании образования деятельностного компонента, практической ориентации образования.

При формировании учебного плана учтены санитарно-гигиенические требования к учреждениям дополнительного образования, в частности, рекомендуемый режим занятий в объединениях, нормативы наполняемости групп на занятиях (теоретических и практических,

а также индивидуальных и групповых).

**Цель:** освоение дополнительных общеобразовательных программ.

**Задачи:** - формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания обучающихся;

- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;

- профессиональную ориентацию обучающихся;

- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;

- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Продолжительность учебного года для спортивно – физкультурной направленности по дополнительным общеразвивающим программам – 36 недель, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52 недели.

Занятия в спортивной школе начинаются не ранее 8.00 ч, а заканчиваются не позднее 20.00 часов, исключение составляют, обучающиеся возраст которых превышает 16 лет, в соответствии п.8.3 СанПиН 2.4.4.3172-14, для них занятия могут заканчиваться в 21.00.

Расписание занятий в спортивной школе составляется с учетом того, что они (занятия) являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в школе. Между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещением спортивной школы предусмотрен перерыв для отдыха не менее часа. Продолжительность занятий в учебные дни, как правило, не превышает 1,5 часов: 2 занятия по 45 минут с 10- 15 минутным перерывом для старшеклассников или 2 занятия по 30-35 минут с 10-15 минутным перерывом (для младших школьников и дошкольников).

В выходные и каникулярные дни – 3 часа: 3 занятия по 45 минут с 10-15 минутным перерывом. При проведении практических занятий на местности (у спортсменов) в выходные дни занятия проводятся не более 4 часов с переменой видов деятельности и перерывами на отдых 10-15 минут.

При организации занятий в режиме три и более раз в неделю одно из занятий проводится, как правило, в выходной день. Кроме этого, в объединениях физкультурно-спортивной направленности, физические нагрузки в течение одного занятия чередуются с изучением теоретических разделов программы, таким образом, чтобы физическая нагрузка не превышала 4 часа в неделю, а теоретический материал не изучался более 2 занятий подряд.

В спортивной школе имеется достаточный банк учебно-методической литературы, спортивная литература. В работе детских объединений используются материалы из личных библиотек педагогических работников, специальная литература.

Работа детских объединений осуществляется на различных площадках, а так же через сетевое взаимодействие.

Во время каникул учебный процесс в рамках дополнительного образования не прекращается. Занятия проводятся согласно расписанию, которое утверждается в начале учебного года директором образовательного учреждения с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся.

Перенос занятий или изменение расписания производится только при согласовании с администрацией и оформляется документально. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию.

### **Контроль дополнительного образования.**

Выполнение учебного плана контролируется ежемесячно по журналам, а также через посещение администрацией ОУ занятий, открытых мероприятий, изучение и утверждение программ, тематики планирования занятий.

При формировании детских объединений учитываются:

- свобода выбора программы, педагога, формы объединения, переход из одного детского объединения в другое;
- творческая индивидуальность ребенка;
- создание условий для усвоения программы в самостоятельно определенном темпе.

Направленность дополнительных образовательных программ в 2025-2026 учебном году физкультурно-спортивная;

В системе дополнительного образования детей занимаются обучающиеся начального, среднего и старшего школьного возраста. Занятия проводятся по дополнительным общеобразовательным программам как в разновозрастных, так и в разновозрастных группах. При формировании групп учитываются возрастные особенности детей. Реализуя дополнительные общеобразовательные программы, педагогический коллектив решает образовательные, развивающие, воспитательные задачи.

Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

Формы занятий детских объединений: беседа, игра, диспут, экскурсия.

### **Формы аттестации контроля знаний**

Для отслеживания результатов деятельности обучающихся в объединениях дополнительного образования проводится сдача контрольно-переводных нормативов, участие в соревнованиях, открытые занятия для педагогических работников и родителей и т.д. Хорошим показателем работы является участие детских объединений в соревнованиях различного уровня.

### **Дополнительные общеобразовательные программы, реализуемые в 2025-2026 учебном году**

| Отделение | Наименование программы   | Составители   | Срок реализации | Возраст обучающихся |
|-----------|--|---|-----------------|---------------------|
| Бокс      | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»                   | Морозенко Дарья Александровна<br>Тренер-преподаватель                                       | 8 лет           | 9-18 лет            |
|           | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Бокс» | Морозенко Дарья Александровна<br>Тренер-преподаватель                                       | 1 год           | 7-18 лет            |
| Гандбол   | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол»                | Беляев Юрий Алексеевич.<br>Заслуженный тренер России. Тренер-преподаватель высшей категории | 7 лет           | 8-18 лет            |

|                 |   |  |       |           |
|-----------------|---|--|-------|-----------|
|                 | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Гандбол»                         | Беляев Юрий Алексеевич. Заслуженный тренер России. Тренер-преподаватель высшей категории | 1 год | 7-18 лет  |
| Легкая атлетика | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»                                   | Суков Андрей Викторович. Тренер-преподаватель высшей категории                           | 8 лет | 9-18 лет  |
|                 | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Легкая атлетика»                 | Суков Андрей Викторович. Тренер-преподаватель высшей категории                           | 1 год | 7-18 лет  |
| Плавание        | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»  | Беляева Лариса Васильевна. Тренер-преподаватель высшей категории                         | 7 лет | 7-18 лет  |
|                 | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Плавание»                        | Беляева Лариса Васильевна. Тренер-преподаватель высшей категории                         | 1 год | 7-18 лет  |
|                 | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Плавание» для воспитанников ДООУ | Беляева Лариса Васильевна. Тренер-преподаватель высшей категории                         | 1 год | 5-7 лет   |
| Футбол          | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»  | Морев Сергей Иванович. Тренер-преподаватель высшей категории                             | 8 лет | 7-18 лет  |
|                 | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Футбол»                          | Морев Сергей Иванович. Тренер-преподаватель высшей категории                             | 1 год | 7-18 лет  |
| Дзюдо           | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»   | Верзин Юрий Валентинович. Тренер-преподаватель   | 9 лет | 7-18 лет  |
|                 | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Дзюдо»                           | Верзин Юрий Валентинович. Тренер-преподаватель   | 1 год | 11-18 лет |
| Самбо           | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Самбо»                           | Верзин Юрий Валентинович. Тренер-преподаватель   | 1 год | 5-18 лет  |

|       |   |   |       |          |
|-------|---|---|-------|----------|
| Шашки | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Шашки» | Зайцев Анатолий Григорьевич<br>Тренер-преподаватель | 1 год | 5-18 лет |
|-------|---|---|-------|----------|

При формировании учебного плана по физкультурно-спортивной направленности были учтены санитарно-гигиенические требования к учреждениям дополнительного образования, в частности, рекомендуемый режим занятий в объединениях физкультурно-спортивной направленности, нормативы наполняемости групп на теоретических и практических занятиях. В процессе занятий по программам учебного плана обучающиеся совершенствуют свою физическую подготовку, развивают мышление, память, внимание, выносливость, умения действовать в чрезвычайных ситуациях. Занятия в объединениях физкультурно – спортивной направленности предполагают участие в соревнованиях разного уровня, тренировочных сборах.

### Учебный план

МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко» на 2025 -2026 учебный год по дополнительным общеобразовательным программам:

#### Дополнительные общеразвивающие программы

| п/п | Программа   | Кол-во групп | Кол-во человек | Кол-во часов в неделю |
|-----|---|--------------|----------------|-----------------------|
| 1   | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Бокс»                            | 3            | 39             | 15                    |
| 2   | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Гандбол»                         | 9            | 132            | 42                    |
| 3   | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Легкая атлетика»                | 6            | 106            | 36                    |
| 4   | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Плавание»                       | 3            | 48             | 16                    |
| 5   | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Плавание» для воспитанников ДОУ | 16           | 214            | 16                    |
| 6   | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Футбол»                         | 1            | 16             | 6                     |
| 7   | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Дзюдо»                           | 2            | 30             | 12                    |
| 8   | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Самбо»                           | 1            | 15             | 6                     |
| 9   | Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Шашки»                           | 1            | 12             | 3                     |
|     | Итого   | 42           | 612            | 152                   |

**Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки**

| №<br>п/п   |    | Этап обучения                             | Кол-во<br>групп | Кол-во<br>человек | Кол-во часов в<br>неделю |
|--|----|---|-----------------|-------------------|--------------------------|
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки<br>по виду спорта «Бокс»            |    |   |                 |                   |                          |
| 1.   | 1. | Этап начальной подготовки 2 года обучения | 1               | 15                | 6                        |
|  | 2. | Учебно-тренировочный этап 1 года обучения | 1               | 9                 | 12                       |
|  | 3. | Учебно-тренировочный этап 2 года обучения | 1               | 12                | 12                       |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки<br>по виду спорта «Гандбол»         |    |   |                 |                   |                          |
| 2.   | 1  | Этап начальной подготовки 2 года обучения | 2               | 32                | 16                       |
|  | 2  | Учебно-тренировочный этап 1 года обучения | 1               | 13                | 12                       |
|  | 3  | Учебно-тренировочный этап 2 года обучения | 1               | 12                | 14                       |
|  | 4  | Учебно-тренировочный этап 3 года обучения | 1               | 14                | 14                       |
|  | 5  | Учебно-тренировочный этап 4 года обучения | 1               | 12                | 16                       |
|  | 6  | Учебно-тренировочный этап 5 года обучения | 3               | 39                | 54                       |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки<br>по виду спорта «Легкая атлетика» |    |   |                 |                   |                          |
| 3.   | 1  | Этап начальной подготовки 3 года обучения | 2               | 21                | 16                       |
|  | 2  | Учебно-тренировочный этап 1 года обучения | 2               | 19                | 24                       |
|  | 3  | Учебно-тренировочный этап 3 года обучения | 2               | 19                | 26                       |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки<br>по виду спорта «Плавание»        |    |   |                 |                   |                          |
| 4.   | 1  | Этап начальной подготовки 2 года обучения | 2               | 39                | 17                       |
|  | 2  | Учебно-тренировочный этап 1 года обучения | 2               | 38                | 24                       |
|  | 3  | Учебно-тренировочный этап 2 года обучения | 1               | 15                | 16                       |
|  | 4  | Учебно-тренировочный этап 4 года обучения | 1               | 18                | 17                       |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки<br>по виду спорта «Футбол»          |    |   |                 |                   |                          |
| 5.   | 1  | Этап начальной подготовки 3 года обучения | 1               | 18                | 8                        |
|  | 2  | Учебно-тренировочный этап 1 года обучения | 1               | 13                | 10                       |
|  | 3  | Учебно-тренировочный этап 3 года обучения | 1               | 14                | 12                       |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки<br>по виду спорта «Дзюдо»           |    |   |                 |                   |                          |
| 6  | 1  | Этап начальной подготовки 2 года обучения | 1               | 10                | 6                        |
|  | 2  | Этап начальной подготовки 3 года обучения | 1               | 10                | 7                        |
|  |    | <b>Итого</b>                              | <b>29</b>       | <b>392</b>        | <b>339</b>               |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830143

Владелец Краснова Юлия Владимировна

Действителен с 11.11.2025 по 11.11.2026