

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА города Пикалево имени Н.И. Жебко»
(МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко»)**

ПРИНЯТО

на Педагогическом Совете
протокол № 6 от 30.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 81-О от 01.09.2025г.

**У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
на 2025-2026 учебный год**

**г. ПИКАЛЕВО
2025 год**

Пояснительная записка

Учебный план МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко» осуществляет образовательную деятельность в соответствии с лицензией. Составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года N 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,
- Устава МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко».

Программы направлены на развитие личности ребенка, воспитания, развития детей и подростков.

Учебный план направлен на достижение цели учреждения и учитывает спрос на дополнительные образовательные услуги. Его содержание определяется следующими факторами: наличием в учреждении кадровых и материально-технических ресурсов по каждой направленности и программе, недельной нагрузкой на учащихся по конкретной программе дополнительного образования, количеством детей, желающих заниматься в конкретных детских объединениях, числом групп по годам обучения у педагогического работника. При формировании учебного плана на 2025-2026 учебный год педагогический коллектив МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко» ставит перед собой следующие задачи:

1. Создать условия для получения обучающимися качественных дополнительных образовательных услуг;
2. Содействовать выбору индивидуального пути образования и развития обучающихся путем реализации разнообразных по уровню и содержанию дополнительных общеобразовательных программ;
3. Обеспечить каждому ребенку эмоционально-привлекательный, содержательный досуг и развивающее дополнительное образование.

Учебный план определяет следующие нормативы:

- недельную нагрузку на группу учащихся,
- количество групп в детском объединении, занимающихся по программе,
- суммарную недельную и годовую нагрузку по реализации каждой программы.

Учебный план позволяет создать возможности для:

- выбора учащимися наиболее привлекательных и значимых направлений, видов и форм дополнительной образовательной деятельности;
- развития в содержании образования деятельностного компонента, практической ориентации образования.

При формировании учебного плана учтены санитарно-гигиенические требования к учреждениям дополнительного образования, в частности, рекомендуемый режим занятий в объединениях, нормативы наполняемости групп на занятиях (теоретических и практических,

а также индивидуальных и групповых).

Цель: освоение дополнительных общеобразовательных программ.

Задачи: - формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания обучающихся;

- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;

- профессиональную ориентацию обучающихся;

- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;

- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Продолжительность учебного года для спортивно – физкультурной направленности по дополнительным общеразвивающим программам – 36 недель, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52 недели.

Занятия в спортивной школе начинаются не ранее 8.00 ч, а заканчиваются не позднее 20.00 часов, исключение составляют, обучающиеся возраст которых превышает 16 лет, в соответствии п.8.3 СанПиН 2.4.4.3172-14, для них занятия могут заканчиваться в 21.00.

Расписание занятий в спортивной школе составляется с учетом того, что они (занятия) являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в школе. Между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещением спортивной школы предусмотрен перерыв для отдыха не менее часа. Продолжительность занятий в учебные дни, как правило, не превышает 1,5 часов: 2 занятия по 45 минут с 10- 15 минутным перерывом для старшеклассников или 2 занятия по 30-35 минут с 10-15 минутным перерывом (для младших школьников и дошкольников).

В выходные и каникулярные дни – 3 часа: 3 занятия по 45 минут с 10-15 минутным перерывом. При проведении практических занятий на местности (у спортсменов) в выходные дни занятия проводятся не более 4 часов с переменой видов деятельности и перерывами на отдых 10-15 минут.

При организации занятий в режиме три и более раз в неделю одно из занятий проводится, как правило, в выходной день. Кроме этого, в объединениях физкультурно-спортивной направленности, физические нагрузки в течение одного занятия чередуются с изучением теоретических разделов программы, таким образом, чтобы физическая нагрузка не превышала 4 часа в неделю, а теоретический материал не изучался более 2 занятий подряд.

В спортивной школе имеется достаточный банк учебно-методической литературы, спортивная литература. В работе детских объединений используются материалы из личных библиотек педагогических работников, специальная литература.

Работа детских объединений осуществляется на различных площадках, а так же через сетевое взаимодействие.

Во время каникул учебный процесс в рамках дополнительного образования не прекращается. Занятия проводятся согласно расписанию, которое утверждается в начале учебного года директором образовательного учреждения с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся.

Перенос занятий или изменение расписания производится только при согласовании с администрацией и оформляется документально. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию.

Контроль дополнительного образования.

Выполнение учебного плана контролируется ежемесячно по журналам, а также через посещение администрацией ОУ занятий, открытых мероприятий, изучение и утверждение программ, тематики планирования занятий.

При формировании детских объединений учитываются:

- свобода выбора программы, педагога, формы объединения, переход из одного детского объединения в другое;
- творческая индивидуальность ребенка;
- создание условий для усвоения программы в самостоятельно определенном темпе.

Направленность дополнительных образовательных программ в 2025-2026 учебном году физкультурно-спортивная;

В системе дополнительного образования детей занимаются обучающиеся начального, среднего и старшего школьного возраста. Занятия проводятся по дополнительным общеобразовательным программам как в разновозрастных, так и в разновозрастных группах. При формировании групп учитываются возрастные особенности детей. Реализуя дополнительные общеобразовательные программы, педагогический коллектив решает образовательные, развивающие, воспитательные задачи.

Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

Формы занятий детских объединений: беседа, игра, диспут, экскурсия.

Формы аттестации контроля знаний

Для отслеживания результатов деятельности обучающихся в объединениях дополнительного образования проводится сдача контрольно-переводных нормативов, участие в соревнованиях, открытые занятия для педагогических работников и родителей и т.д. Хорошим показателем работы является участие детских объединений в соревнованиях различного уровня.

Дополнительные общеобразовательные программы, реализуемые в 2025-2026 учебном году

Отделение	Наименование программы	Составители	Срок реализации	Возраст обучающихся
Бокс	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»	Морозенко Дарья Александровна Тренер-преподаватель	8 лет	9-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Бокс»	Морозенко Дарья Александровна Тренер-преподаватель	1 год	7-18 лет
Гандбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол»	Беляев Юрий Алексеевич. Заслуженный тренер России. Тренер-преподаватель высшей категории	7 лет	8-18 лет

	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Гандбол»	Беляев Юрий Алексеевич. Заслуженный тренер России. Тренер-преподаватель высшей категории	1 год	7-18 лет
Легкая атлетика	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»	Суков Андрей Викторович. Тренер-преподаватель высшей категории	8 лет	9-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Легкая атлетика»	Суков Андрей Викторович. Тренер-преподаватель высшей категории	1 год	7-18 лет
Плавание	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»	Беляева Лариса Васильевна. Тренер-преподаватель высшей категории	7 лет	7-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Плавание»	Беляева Лариса Васильевна. Тренер-преподаватель высшей категории	1 год	7-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Плавание» для воспитанников ДООУ	Беляева Лариса Васильевна. Тренер-преподаватель высшей категории	1 год	5-7 лет
Футбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	Морев Сергей Иванович. Тренер-преподаватель высшей категории	8 лет	7-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Футбол»	Морев Сергей Иванович. Тренер-преподаватель высшей категории	1 год	7-18 лет
Дзюдо	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»	Верзин Юрий Валентинович. Тренер-преподаватель	9 лет	7-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Дзюдо»	Верзин Юрий Валентинович. Тренер-преподаватель	1 год	11-18 лет
Самбо	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Самбо»	Верзин Юрий Валентинович. Тренер-преподаватель	1 год	5-18 лет

При формировании учебного плана по физкультурно-спортивной направленности были

учтены санитарно-гигиенические требования к учреждениям дополнительного образования, в частности, рекомендуемый режим занятий в объединениях физкультурно-спортивной направленности, нормативы наполняемости групп на теоретических и практических занятиях. В процессе занятий по программам учебного плана обучающиеся совершенствуют свою физическую подготовку, развивают мышление, память, внимание, выносливость, умения действовать в чрезвычайных ситуациях. Занятия в объединениях физкультурно – спортивной направленности предполагают участие в соревнованиях разного уровня, тренировочных сборах.

Учебный план

МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко» на 2025 -2026 учебный год по дополнительным общеобразовательным программам:

Дополнительные общеразвивающие программы

п/п	Программа	Кол-во групп	Кол-во человек	Кол-во часов в неделю
1	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Бокс»	1	15	6
2	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Гандбол»	9	130	42
3	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Легкая атлетика»	6	106	36
4	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Плавание»	3	48	16
5	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Плавание» для воспитанников ДОУ	16	214	16
6	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности по виду спорта «Футбол»	1	16	6
7	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Дзюдо»	2	30	12
8	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности по виду спорта «Самбо»	1	15	6
	Итого	39	574	140

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки

№ п/п		Этап обучения	Кол-во групп	Кол-во человек	Кол-во часов в неделю
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»					
1.	1.	Этап начальной подготовки 2 года обучения	1	15	6

	2.	Учебно-тренировочный этап 1 года обучения	1	9	12
	3.	Учебно-тренировочный этап 2 года обучения	1	12	12
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол»					
2.	1	Этап начальной подготовки 2 года обучения	2	32	16
	2	Учебно-тренировочный этап 1 года обучения	1	12	12
	3	Учебно-тренировочный этап 2 года обучения	1	12	14
	4	Учебно-тренировочный этап 3 года обучения	1	14	14
	5	Учебно-тренировочный этап 4 года обучения	1	12	16
	6	Учебно-тренировочный этап 5 года обучения	3	39	54
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»					
3.	1	Этап начальной подготовки 3 года обучения	2	21	16
	2	Учебно-тренировочный этап 1 года обучения	2	16	24
	3	Учебно-тренировочный этап 3 года обучения	3	26	38
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»					
4.	1	Этап начальной подготовки 2 года обучения	2	39	17
	2	Учебно-тренировочный этап 1 года обучения	2	38	24
	3	Учебно-тренировочный этап 2 года обучения	1	15	16
	4	Учебно-тренировочный этап 4 года обучения	1	18	17
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»					
5.	1	Этап начальной подготовки 3 года обучения	1	18	8
	2	Учебно-тренировочный этап 1 года обучения	1	13	10
	3	Учебно-тренировочный этап 3 года обучения	1	13	12
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»					
6	1	Этап начальной подготовки 2 года обучения	1	10	6
	2	Этап начальной подготовки 3 года обучения	1	10	7
		Итого	30	394	351

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428862

Владелец Краснова Юлия Владимировна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025