

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа города Пикалево имени Н.И. Жебко»**

Принято

Педагогическим советом
МБОУ ДО «СШ г. Пикалево
им. Н.И. Жебко»
от 29 мая 2023 г. протокол № 7

Утверждено

Приказом
МБОУ ДО «СШ г. Пикалево
Им. Н.И. Жебко»
от 29 мая 2023 г. № 51

**Порядок приема на обучение
по дополнительным общеразвивающим программам
спортивно-оздоровительной направленности
и дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки
в муниципальном бюджетном образовательном учреждении
дополнительного образования
«Спортивная школа города Пикалево имени Н.И. Жебко»**

**г. Пикалево
2023 г.**

1. Общие положения

1.1. Настоящий порядок приема на обучение по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – Порядок) в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа города Пикалево имени Н.И. Жебко» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Уставом Учреждения;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

1.2. Настоящий Порядок Учреждения регламентирует приём граждан Российской Федерации, иностранных граждан, а также лиц без гражданства в учреждение для обучения по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – поступающие).

1.3. При приёме граждан на обучение по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки требования к уровню их образования не предъявляются.

1.4. Индивидуальный отбор по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта.

Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование.

1.5. Для зачисления на обучение по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки лицо, желающее пройти обучение, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

1.6. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создается приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Состав комиссий утверждается Учреждением.

В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии.

Председателем приемной комиссии является директор Учреждения, или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее 5 человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных общеразвивающих программ спортивно-оздоровительной направленности и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии).

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных общеразвивающих программ спортивно-оздоровительной направленности и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не входящих в состав приемной комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом Учреждения.

2. Организация приема поступающих

2.1. При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

2.2. Не позднее чем месяц до начала приема документов учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте Учреждения в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сайт Учреждения) в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей) размещает следующую информацию и документы:

- а) копию устава учреждения;
- б) копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- г) условия работы приемной и апелляционной комиссии Учреждения;
- д) количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности по видам спорта и дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- е) сроки приема документов для обучения по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности по видам спорта и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;
- ж) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- з) формы индивидуального отбора поступающих по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;
- и) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;

к) систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерениях), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;

л) условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;

м) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;

н) сроки зачисления поступающих в учреждение;

о) образец заявления о приеме на обучение по дополнительной общеразвивающей программе спортивно-оздоровительной направленности/ по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта (далее - заявление) Приложение № 1;

п) порядок оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию о стоимости обучения по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности и дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

2.3. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется учредителем Учреждения в соответствии с государственным (муниципальным) заданием на оказание государственных (муниципальных) услуг за счет бюджетных ассигнований соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации.

Учреждение вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного государственного (муниципального) задания на оказание государственных (муниципальных) услуг на обучение на платной основе по договорам об образовании по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.4. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальной телефонной линии, а также раздела сайта учреждения для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

2.5. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Учреждения.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.6. Прием в Учреждение на обучение по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих. Заявления могут быть поданы одновременно в несколько Учреждений.

2.7. В заявлении указываются следующие сведения:

а) наименование дополнительной общеразвивающей программы спортивно-оздоровительной направленности или дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта;

б) фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;

в) дата и место рождения поступающего;

г) фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;

д) номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);

е) адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания;

ж) согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных.

2.8. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательной программой и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.9. При подаче заявления представляются следующие документы:

а) копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;

б) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;

в) медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;

г) фотографию поступающего (3*4 в количестве 1 шт).

2.10. Заявление и документы, указанные в пунктах 2.7 и 2.9. Порядка, подаются одним из следующих способов:

а) лично в учреждение;

б) через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

в) в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения, в том числе с использованием функционала сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

2.11. Учреждение осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Учреждение вправе обращаться

к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

2.12. Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.13. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора. Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Организацию. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

2.14. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме тестирования, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

2.14.1. Прием в Учреждение на обучение по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется на основании решения приемной или апелляционной комиссии, которое заключается в успешных результатах индивидуальных испытаний, которые заключаются в оценке общей физической и специальной физической подготовки поступающих в соответствии с нормативами, определенными федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными в Учреждении:

- Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода в группы на спортивно-оздоровительный этап по виду спорта «бокс» представлены в Приложении № 2.

- Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «бокс» представлены в Приложении № 3.

- Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы на учебно-тренировочной этап (этапе спортивной специализации) по виду спорта «бокс» представлены в Приложении № 4.

- Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода в группы на спортивно-оздоровительный этап по виду спорта «гандбол» представлены в Приложении № 5.

- Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «гандбол» представлены в Приложении № 6.

- Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы на учебно-тренировочной этап (этапе спортивной специализации) по виду спорта «гандбол» представлены в Приложении № 7.

- Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода в группы на спортивно-оздоровительный этап по виду спорта «плавание» представлены в Приложении № 8.

- Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «плавание» представлены в Приложении № 9.

- Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы на учебно-тренировочной этап (этапе спортивной специализации) по виду спорта «плавание» представлены в Приложении № 10.

- Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода в группы на спортивно-оздоровительный этап по виду спорта «футбол» представлены в Приложении № 11.

- Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол» представлены в Приложении № 12.

- Нормативы баллов общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы на учебно-тренировочной этап (этапе спортивной специализации) по виду спорта «футбол» представлены в Приложении № 13.

- Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода в группы на спортивно-оздоровительный этап по виду спорта «легкая атлетика» представлены в Приложении № 14.

- Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» представлены в Приложении № 15.

- Нормативы баллов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочной этап (этапе спортивной специализации) по виду спорта «легкая атлетика» представлены в Приложении № 16.

2.15. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

2.16. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.17. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

3. Подача и рассмотрение апелляции

3.1. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

3.3. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

3.4. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

3.5. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

3.6. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в срок не позднее 7 рабочих дней.

3.7. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение вправе проводить дополнительный прием поступающих в установленные ею сроки.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящий Порядок является локальным нормативным актом спортивной школы, принят в Порядке, предусмотренном Уставом, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящий Порядок, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом решения педагогического совета.

4.3. После принятия Порядка в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Порядок подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

Приложение № 1 к Порядку приема

Образец заявления о приеме на обучение по дополнительной общеразвивающей программе спортивно-оздоровительной направленности/ по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта

Директору
МБОУ ДО "СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко"
Красновой Ю.В.

от _____

Ф. И. О. родителя (законного представителя учащегося) полностью
ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу Вас принять моего ребенка на обучение по дополнительной общеразвивающей программе спортивно-оздоровительной направленности/ по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта _____

1. Ф.И.О.(поступающего) _____

2. Дата и место рождения (поступающего) _____

3. Место учебы (школа, класс) _____

Вид документа _____ серия _____ номер _____ дата выдачи _____
выдан _____

4. Фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей):

Мать: _____

Место работы: _____

Номер телефона: _____

Отец: _____

Место работы: _____

Номер телефона: _____

5. Адрес места жительства, места пребывания (проживания): _____

6. УИН ГТО (ID номер) _____

7. Согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных:

я _____,

проживающий (щая) по адресу: _____,

Паспорт: _____ серия _____ номер _____ выдан(кем _____ и _____ когда) _____

являюсь законным представителем несовершеннолетнего _____

даю свое согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребенка с учетом требований ФЗ от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных» в МБОУ ДО «СШ г. Пикалево им. Н.И. Жебко», находящегося по адресу: г. Пикалево, ул. Гузеевская, д. 26, в целях обеспечения учебно-тренировочного процесса, в т.ч. обеспечение деятельности по участию в соревнованиях, ведение статистики, размещение информации в сети Интернет (сайт, группы в соц. сетях, цифровых порталах и т.д.) в рамках уставной деятельности МБОУ ДО «СШ г. Пикалево им. Н.И. Жебко». Перечень персональных данных: Ф.И.О., дата рождения, данные о состоянии здоровья ребенка, фото, видео, адрес места жительства, пребывания(проживания), контактный телефон, сведения о месте учебы, сведения о родителях (законных представителей: ФИО, паспортные данные, e-mail, место регистрации(проживания), телефон).

Настоящее согласие предоставляется на осуществление сотрудниками МБОУ ДО «СШ г. Пикалево им. Н.И. Жебко» следующих действий в отношении персональных данных: сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование (в том числе передача), обезличивание, блокирование, уничтожение. Я даю согласие на обработку персональных данных своих и ребенка с использованием автоматизированных средств обработки персональных данных. Согласие действует с момента его подписания и до его отзыва. Согласие может быть отозвано в любой момент по письменному заявлению. Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

_____ (дата, подпись)

8. Ознакомлен (на) с Уставом МБОУ ДО «СШ г. Пикалево им. Н.И. Жебко», со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

_____ (дата, подпись)

К заявлению прилагаются: копия св-ва о рождении (паспорт) поступающего, копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) и (или) документ подтверждающий родство, установление опеки или попечительства, медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки, фото (3х4).

**Приложение № 2
к Порядку приема**

Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода в группы на спортивно-оздоровительный этап по виду спорта «бокс»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 - 10 лет				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.10	6.30
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
1.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,6	9,9
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
1.7.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			19	13
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11 - 12 лет				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,9	11,3
2.2.	Бег на 1500 м	с, мин	не более	
			8.20	8.55
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
2.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-

2.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	9
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4
2.7.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,0	10,4
2.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
2.9.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			24	16

В группу зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке набравший **в каждом** упражнении не менее **1 балла**

Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «бокс»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 - 10 лет						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более 6,2 с – 1 балл 6,1 с – 2 балла 6,0 с – 3 балла 5,9 с – 4 балла	не более 6,4 с – 1 балл 6,3 с – 2 балла 6,2 с – 3 балла 6,1 с – 4 балла	-	-
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более 6 мин 10 с – 1 балл 6 мин 9 с – 2 балла 6 мин 8 с – 3 балла 6 мин 7 с – 4 балла	не более 6 мин 30 с – 1 балл 6 мин 29 с – 2 балла 6 мин 28 с – 3 балла 6 мин 27 с – 4 балла	не более 5 мин 50 с – 1 балл 5 мин 49 с – 2 балла 5 мин 48 с – 3 балла 5 мин 47 с – 4 балла	не более 6 мин 20 с – 1 балл 6 мин 19 с – 2 балла 6 мин 18 с – 3 балла 6 мин 17 с – 4 балла
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	не менее 10 раз – 1 балл 11 раз – 2 балла 12 раз – 3 балла 13 раз – 4 балла	не менее 5 раз – 1 балл 6 раз – 2 балла 7 раз – 3 балла 8 раз – 4 балла	не менее 13 раз – 1 балл 14 раз – 2 балла 15 раз – 3 балла 16 раз – 4 балла	не менее 7 раз – 1 балл 8 раз – 2 балла 9 раз – 3 балла 10 раз – 4 балла
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +2 см – 1 балл +3 см – 2 балла +4 см – 3 балла +5 см – 4 балла	не менее +3 см – 1 балл +4 см – 2 балла +5 см – 3 балла +6 см – 4 балла	не менее +3 см – 1 балл +4 см – 2 балла +5 см – 3 балла +6 см – 4 балла	не менее +4 см – 1 балл +5 см – 2 балла +6 см – 3 балла +7 см – 4 балла
1.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более 9,6 с – 1 балл 9,5 с – 2 балла 9,4 с – 3 балла 9,3 с – 4 балла	не более 9,9 с – 1 балл 9,8 с – 2 балла 9,7 с – 3 балла 9,6 с – 4 балла	не более 9,0 с – 1 балл 8,9 с – 2 балла 8,8 с – 3 балла 8,7 с – 4 балла	не более 10,4 с – 1 балл 10,3 с – 2 балла 10,2 с – 3 балла 10,1 с – 4 балла

1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 130 см – 1 балл 135 см – 2 балла 140 см – 3 балла 145 см – 4 балла	не менее 120 см – 1 балл 125 см – 2 балла 130 см – 3 балла 135 см – 4 балла	не менее 150 см – 1 балла 155 см – 2 балла 160 см – 3 балла 165 см – 4 балла	не менее 135 см – 1 балл 140 см – 2 балла 145 см – 3 балла 150 см – 4 балла
1.7.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее 19 м – 1 балл 20 м – 2 балла 21 м – 3 балла 22 м – 4 балла	не менее 13 м – 1 балл 14 м – 2 балла 15 м – 3 балла 16 м – 4 балла	не менее 24 м – 1 балл 25 м – 2 балла 26 м – 3 балла 27 м – 4 балла	не менее 16 м – 1 балл 17 м – 2 балла 18 м – 3 балла 19 м – 4 балла

2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11 - 12 лет

2.1.	Бег на 60 м	с	не более 10,9 с – 1 балл 10,8 с – 2 балла 10,7 с – 3 балла 10,6 с – 4 балла	не более 11,3 с – 1 балл 11,2 с – 2 балла 11,1 с – 3 балла 11,0 с – 4 балла	не более 10,4 с – 1 балл 10,3 с – 2 балла 10,2 с – 3 балла 10,1 с – 4 балла	не более 10,9 с – 1 балл 10,8 с – 2 балла 10,7 с – 3 балла 10,6 с – 4 балла
2.2.	Бег на 1500 м	с, мин	не более 8 мин 20 с – 1 балл 8 мин 19 с – 2 балла 8 мин 18 с – 3 балла 8 мин 17 с – 4 балла	не более 8 мин 55 с – 1 балл 8 мин 54 с – 2 балла 8 мин 53 с – 3 балла 8 мин 52 с – 4 балла	не более 8 мин 05 с – 1 балл 8 мин 04 с – 2 балла 8 мин 03 с – 3 балла 8 мин 02 с – 4 балла	не более 8 мин 29 с – 1 балл 8 мин 28 с – 2 балла 8 мин 27 с – 3 балла 8 мин 26 с – 4 балла
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 13 раз – 1 балл 14 раз – 2 балла 15 раз – 3 балла 16 раз – 4 балла	не менее 7 раз – 1 балл 8 раз – 2 балла 9 раз – 3 балла 10 раз – 4 балла	не менее 18 раз – 1 балл 19 раз – 2 балла 20 раз – 3 балла 21 раз – 4 балла	не менее 9 раз – 1 балл 10 раз – 2 балла 11 раз – 3 балла 12 раз – 4 балла
2.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 3 раз – 1 балл 4 раз – 2 балла 5 раз – 3 балла 6 раз – 4 балла	-	не менее 4 раз – 1 балл 5 раз – 2 балла 6 раз – 3 балла 7 раз – 4 балла	-
2.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	не менее 9 раз – 1 балл 10 раз – 2 балла 11 раз – 3 балла 12 раз – 4 балла	-	не менее 11 раз – 1 балл 12 раз – 2 балла 13 раз – 3 балла 14 раз – 4 балла
2.6.	Наклон вперед из положения	см	не менее +3 см – 1 балл +4 см – 2 балла +5 см – 3 балла	не менее +4 см – 1 балл +5 см – 2 балла +6 см – 3 балла	не менее +5 см – 1 балл +6 см – 2 балла +7 см – 3 балла	не менее +6 см – 1 балл +7 см – 2 балла +8 см – 3 балла

	стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		+6 см – 4 балла	+7 см – 4 балла	+8 см – 4 балла	+9 см – 4 балла
2.7.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более 9,0 с – 1 балл 8,9 с – 2 балла 8,8 с – 3 балла 8,7 с – 4 балла	не более 10,4 с – 1 балл 10,3 с – 2 балла 10,2 с – 3 балла 10,1 с – 4 балла	не более 8,7 с – 1 балл 8,6 с – 2 балла 8,5 с – 3 балла 8,4 с – 4 балла	не более 9,1 с – 1 балл 9,0 с – 2 балла 8,9 с – 3 балла 8,8 с – 4 балла
2.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 150 см – 1 балл 155 см – 2 балла 160 см – 3 балла 165 см – 4 балла	не менее 135 см – 1 балл 140 см – 2 балла 145 см – 3 балла 150 см – 4 балла	не менее 160 см – 1 балл 165 см – 2 балла 170 см – 3 балла 175 см – 4 балла	не менее 145 см – 1 балл 150 см – 2 балла 155 см – 3 балла 160 см – 4 балла
2.9.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее 24 м – 1 балл 25 м – 2 балла 26 м – 3 балла 27 м – 4 балла	не менее 16 м – 1 балл 17 м – 2 балла 18 м – 3 балла 19 м – 4 балла	не менее 26 м – 1 балл 27 м – 2 балла 28 м – 3 балла 29 м – 4 балла	не менее 18 м – 1 балл 19 м – 2 балла 20 м – 3 балла 21 м – 4 балла
3. Нормативы специальной физической подготовки для все возрастных групп						
3.1.	Исходное положение - стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу-вперед двумя руками	м	-	-	не менее 7 м – 1 балл 7,5 м – 2 балла 8 м – 3 балла 8,5 м – 4 балла	не менее 6 м – 1 балл 6,5 м – 2 балла 7 м – 3 балла 7,5 м – 4 балла

В группу зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке и набравший **в каждом** упражнении не менее **1 балла** и выполнивший квалификационный норматив.

**Приложение № 4
к Порядку приема**

**Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке
для зачисления в группы на учебно-тренировочной этап (этапе спортивной
специализации) по виду спорта «бокс»**

Контрольные упражнения (тесты)	Спортивная подготовка	
	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет		
Бег 60 м	не более 10,4 с – 1 балл 10,3 с – 2 балла 10,2 с – 3 балла 10,1 с – 4 балла	не более 10,9 с – 1 балл 10,8 с – 2 балла 10,7 с – 3 балла 10,6 с – 4 балла
Бег 1500 м	не более 8 мин 05 с – 1 балл 8 мин 04 с – 2 балла 8 мин 03 с – 3 балла 8 мин 02 с – 4 балла	не более 8 мин 29 с – 1 балл 8 мин 28 с – 2 балла 8 мин 27 с – 3 балла 8 мин 26 с – 4 балла
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	не менее 18 раз – 1 балл 19 раз – 2 балла 20 раз – 3 балла 21 раз – 4 балла	не менее 9 раз – 1 балл 10 раз – 2 балла 11 раз – 3 балла 12 раз – 4 балла
Подтягивание из виса на высокой перекладине юноши	не менее 4 раза – 1 балл 5 раз – 2 балла 6 раз – 3 балла 7 раз – 4 балла	—
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	не менее +5 см – 1 балл +6 см – 2 балла +7 см – 3 балла +8 см – 4 балла	не менее +6 см – 1 балл +7 см – 2 балла +8 см – 3 балла +9 см – 4 балла
Челночный бег 3 x 10 м	не более 9,0 с – 1 балл 8,9 с – 2 балла 8,8 с – 3 балла 8,7 с – 4 балла	не более 10,4 с – 1 балл 10,3 с – 2 балла 10,2 с – 3 балла 10,1 с – 4 балла
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее 150 см – 1 балл 155 см – 2 балла 160 см – 3 балла 165 см – 4 балла	не менее 135 см – 1 балл 140 см – 2 балла 145 см – 3 балла 150 см – 4 балла
Метание мяча весом 150 г.	не менее 24 м – 1 балл 25 м – 2 балла 26 м – 3 балла 27 м – 4 балла	не менее 16 м – 1 балл 17 м – 2 балла 18 м – 3 балла 19 м – 4 балла

**Нормативы общей физической подготовки для
возрастной группы 13-15 лет**

Бег 60 м	не более 9,2 с – 1 балл 9,1 с – 2 балла 9,0 с – 3 балла 8,9 с – 4 балла	не более 10,4 с – 1 балл 10,3 с – 2 балла 10,2 с – 3 балла 10,1 с – 4 балла
Бег 2000 м	не более 9 мин 40 с – 1 балл 9 мин 39 с – 2 балла 9 мин 38 с – 3 балла 9 мин 37 с – 4 балла	не более 11 мин 40 с – 1 балл 11 мин 39 с – 2 балла 11 мин 38 с – 3 балла 11 мин 37 с – 4 балла
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	не менее 24 раз – 1 балл 25 раз – 2 балла 26 раз – 3 балла 27 раз – 4 балла	не менее 10 раз – 1 балл 11 раз – 2 балла 12 раз – 3 балла 13 раз – 4 балла
Подтягивание из виса на высокой перекладине	не менее 8 раз – 1 балл 9 раз – 2 балла 10 раз – 3 балла 11 раз – 4 балла	не менее 2 раз – 1 балл 3 раз – 2 балла 4 раз – 3 балла раз – 4 балла
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	не менее +6 см – 1 балл +7 см – 2 балла +8 см – 3 балла +9 см – 4 балла	не менее +8 см – 1 балл +9 см – 2 балла +10 см – 3 балла +11 см – 4 балла
Челночный бег 3 x 10 м	не более 7,8 с – 1 балл 7,7 с – 2 балла 7,6 с – 3 балла 7,5 с – 4 балла	не более 8,8 с – 1 балл 8,7 с – 2 балла 8,6 с – 3 балла 8,5 с – 4 балла
Прыжок в длину с местатолчком двумя ногами	не менее 190 см – 1 балла 195 см – 2 балла 200 см – 3 балла 205 см – 4 балла	не менее 160 см – 1 балл 165 см – 2 балла 170 см – 3 балла 175 см – 4 балла
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)	не менее 39 раз – 1 балл 40 раз – 2 балла 41 раз – 3 балла 42 раза – 4 балла	не менее 34 раза – 1 балл 35 раз – 2 балла 36 раз – 3 балла 37 раз – 4 балла
Метание мяча весом 150 г.	не менее 34 м – 1 балл 35 м – 2 балла 36 м – 3 балла 37 м – 4 балла	не менее 21 м – 1 балл 22 м – 2 балла 23 м – 3 балла 24 м – 4 балла

**Нормативы общей физической подготовки для возрастной
группы 16-17 лет**

Бег 100 м	не более 14,3 с – 1 балл 14,2 с – 2 балла 14,1 с – 3 балла 14,0 с – 4 балла	не более 17,2 с – 1 балл 17,1 с – 2 балла 17,0 с – 3 балла 16,9 с – 4 балла
Бег 2000 м	-	не более 11 мин 20 с – 1 балл 11 мин 19 с – 2 балла 11 мин 18 с – 3 балла 11 мин 17 с – 4 балла
Бег 3000 м	не более 14 мин 30 с – 1 балл 14 мин 29 с – 2 балла 14 мин 28 с – 3 балла 14 мин 27 с – 4 балла	-
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	не менее 31 раз – 1 балл 32 раза – 2 балла 33 раза – 3 балла 34 раза – 4 балла	не менее 11 раз – 1 балл 12 раз – 2 балла 13 раз – 3 балла 14 раз – 4 балла
Подтягивание из виса на высокой перекладине	не менее 11 раз – 1 балл 12 раз – 2 балла 13 раз – 3 балла 14 раз – 4 балла	не менее 2 раза – 1 балл 3 раза – 2 балла 4 раза – 3 балла 5 раз – 4 балла
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	не менее +8 см – 1 балл +9 см – 2 балла +10 см – 3 балла +11 см – 4 балла	не менее +9 см – 1 балл +10 см – 2 балла +11 см – 3 балла +12 см – 4 балла
Челночный бег 3 x 10 м	не более 7,6 с – 1 балл 7,5 с – 2 балла 7,4 с – 3 балла 7,3 с – 4 балла	не более 8,7 с – 1 балл 8,6 с – 2 балла 8,5 с – 3 балла 8,4 с – 4 балла
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее 210 см – 1 балла 215 см – 2 балла 220 см – 3 балла 225 см – 4 балла	не менее 170 см – 1 балл 175 см – 2 балла 180 см – 3 балла 185 см – 4 балла
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)	не менее 40 раз – 1 балл 41 раз – 2 балла 42 раза – 3 балла 43 раза – 4 балла	не менее 36 раз – 1 балл 37 раз – 2 балла 38 раз – 3 балла 39 раз – 4 балла
Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	-	не более 18 мин 00 с – 1 балл 17 мин 59 с – 2 балла 17 мин 58 с – 3 балла 17 мин 57 с – 4 балла
Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	не более 25 мин, 30 с – 1 балл 25 мин, 29 с – 2 балла 25 мин, 28 с – 3 балла 25 мин, 27 с – 4 балла	-
Метание спортивного снаряда весом 500 г	-	не менее 16 м – 1 балл 17 м – 2 балла 18 м – 3 балла 19 м – 4 балла

Метание спортивного снаряда весом 700 г	не менее 29 м – 1 балла 30 м – 2 балла 31 м – 3 балла 32 м – 4 балла	-
Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп		
Челночный бег 10x10 м свысокого старта	не более 27,0 с – 1 балл 26,9 с – 2 балла 26,8 с – 3 балла 26,7 с – 4 балла	не более 28,0 с – 1 балл 27,9 с – 2 балла 27,8 с – 3 балла 27,7 с – 4 балла
Исходное положение- стоя на полу, держа тело прямо. Произвести ударыпо боксерскому мешку за 8 сек.	не менее 26 раз – 1 балл 27 раз – 2 балла 28 раз – 3 балла 29 раз – 4 балла	не менее 23 раз – 1 балл 24 раз – 2 балла 25раз – 3 балла 26раз – 4 балла
Исходное положение- стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин.	не менее 244 раз – 1 балл 245 раз – 2 балла 246 раз – 3 балла 247 раз – 4 балла	не менее 240 раз – 1 балл 241 раз – 2 балла 242 раз – 3 балла 243 раз – 4 балла
Уровень спортивной квалификации		
Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий год)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивныйразряд»	

В группу зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке набравший **в каждом** упражнении не менее **1 балла** и выполнивший квалификационный норматив.

**Приложение № 5
к Порядку приема**

**Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке
для зачисления и перевода в группы на спортивно-оздоровительный этап по виду
спорта «гандбол»**

п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			10,3	10,6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			21	18
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег спиной вперед	м	не менее	
			10	
2.2.	Бег с обеганием стоек слева-справа	м	не менее	
			20	
2.3.	Ведение мяча	м	не менее	
			10	

В группу зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке набравший **в каждом** упражнении не менее **1 балла**

**Приложение № 6
к Порядку приема**

Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «гандбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более 10,3 с – 1 балл 10,2 с – 2 балла 10,1 с – 3 балла 10,0 с – 4 балла	не более 10,6 с – 1 балл 10,5 с – 2 балла 10,4 с – 3 балла 10,3 с – 4 балла	не более 9,6 с - 1 балл 9,5 с – 2 балла 9,4 с – 3 балла 9,3 с – 4 балла	не более 9,9 с - 1 балл 9,8 с – 2 балла 9,7 с – 3 балла 9,6 с – 4 балла
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 7 раз – 1 балл 8 раз – 2 балла 9 раз – 3 балла 10 раз – 4 балла	не менее 4 раз – 1 балл 5 раз – 2 балла 6 раз – 3 балла 7 раз – 4 балла	не менее 10 раз – 1 балл 11 раз – 2 балла 12 раз – 3 балла 13 раз – 4 балла	не менее 5 раз – 1 балл 6 раз – 2 балла 7 раз – 3 балла 8 раз – 4 балла
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +1 - 1 балл +2 см – 2 балла +3 см – 3 балла +4 см – 4 балла	не менее +3 - 1 балл +4 см – 2 балла +5 см – 3 балла +6 см – 4 балла	не менее +2 - 1 балл +3 см – 2 балла +4 см – 3 балла +5 см – 4 балла	не менее +4 - 1 балл +5 см – 2 балла +6 см – 3 балла +7 см – 4 балла
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 110 см- 1 балл 115 см – 2 балла 120 см – 3 балла 125 см – 4 балла	не менее 105 см- 1 балл 110 см – 2 балла 115 см – 3 балла 120 см – 4 балла	не менее 130 см- 1 балл 135 см – 2 балла 140 см – 3 балла 145 см – 4 балла	не менее 120 см- 1 балл 125 см – 2 балла 130 см – 3 балла 135 см – 4 балла
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 21 раза – 1 балл 22 раза – 2 балла 23 раза – 3 балла 24 раза – 4 балла	не менее 18 раз – 1 балл 19 раз – 2 балла 20 раз – 3 балла 21 раз – 4 балла	не менее 27 раз – 1 балл 28 раз – 2 балла 29 раз – 3 балла 30 раз – 4 балла	не менее 24 раза – 1 балл 25 раз – 2 балла 26 раз – 3 балла 27 раз – 4 балла
2. Нормативы специальной физической подготовки						

2.1.	Бег спиной вперед	м	не менее 10 м – 1 балл 11 м – 2 балла 12 м – 3 балла 13 м – 4 балла
2.2.	Бег с обеганием стоек слева-справа	м	не менее 20 м – 1 балл 21 м – 2 балла 22 м – 3 балла 23 м – 4 балла
2.3.	Ведение мяча	м	не менее 10 м – 1 балл 11 м – 2 балла 12 м – 3 балла 13 м – 4 балла

В группу зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке и набравший **в каждом** упражнении не менее **1 балла**

**Приложение № 7
к Порядку приема**

**Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на учебно-тренировочной этап (этапе спортивной
специализации) по виду спорта «гандбол»**

п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более 6,0 с – 1 балл 5,9 с – 2 балла 5,8 с – 3 балла 5,7 с – 4 балла	не более 6,2 с – 1 балл 6,1 с – 2 балла 6,0 с – 3 балла 5,9 с – 4 балла
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более 5 мин 50 с – 1 балл 5 мин 49 с – 2 балла 5 мин 48 с – 3 балла 5 мин 47 с – 4 балла	не более 6 мин 20 с – 1 балл 6 мин 19 с – 2 балла 6 мин 18 с – 3 балла 6 мин 17 с – 4 балла
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 13 раз – 1 балл 14 раз – 2 бала 15 раз – 3 балла 16 раз – 4 балла	не менее 7 раз – 1 балл 8 раз – 2 балла 9 раз – 3 балла 10 раза – 4 балла
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +4 см – 1 балл +5 см – 2 балла +6 см – 3 балла +7 см – 4 балла	не менее +5 см – 1 балл +6 см – 2 балла +7 см – 3 балла +8 см – 4 балла
1.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более 9,3 – 1 балл 9,2 с – 2 балла 9,1 с – 3 балла 9,0 с – 4 балла	не более 9,5 с – 1 балл 9,4 с – 2 балла 9,3 с – 3 балла 9,2 с – 4 балла
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 140 см – 1 балл 145 см – 2 балла 150 см – 3 балла 155 см – 4 балла	не менее 130 см – 1 балл 135 см – 2 балла 140 см – 3 балла 145 см – 4 балла
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на 20 м с высокого старта с ведением мяча	с	не более 4,7 с – 1 балл 4,6 с – 2 балла 4,5 с – 3 балла 4,4 с – 4 балла	не более 5,2 5,1 с – 2 балла 5,0 с – 3 балла 4,9 с – 4 балла
2.2.	Челночный бег 50 м с высокого старта (2 x 6 + 2 x 9 + 20)	с	не более 20,5 с - 1 балл 20,4 с – 2 балла 20,3 с – 3 балла 20,2 с – 4 балла	не более 23,5- 1 балл 23,4 с – 2 балла 23,3 с – 3 балла 23,2 с – 4 балла

2.3.	Передача мяча в парах на расстоянии 4 м за 30 с	количество раз	не менее 16 раз – 1 балл 17 раз – 2 балла 18 раз – 3 балла 19 раз – 4 балла
2.4.	Исходное положение - стоя, держа мяч. Бросок мяча на точность в мишень на расстоянии 6 м (12 попыток)	количество раз	не менее 5 – 1 балл 6 раз – 2 балла 7 раз – 3 балла 8 раз – 4 балла
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"; спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд"	

В группу зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке набравший **в каждом** упражнении не менее **1 балла** и выполнивший квалификационный норматив.

**Приложение № 8
к Порядку приема**

**Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке
для зачисления и перевода в группы на спортивно-оздоровительный этап по виду
спорта «плавание»**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,9	7,1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Плавание (вольный стиль) 50 м	-	без учета времени	
2.2.	Бег челночный 3 x 10 м с высокого старта	с	не более	
			10,1	10,6
2.3.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			3,5	3
2.4.	Исходное положение - стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	количество раз	не менее	
			1	

В группу зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке набравший **в каждом упражнении не менее 1 балла**

**Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода
в группы на этап начальной подготовки
по виду спорта «плавание»**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более 6,9 с – 1 балл 10,2 с – 2 балла 10,1 с – 3 балла 10,0 с – 4 балла	не более 7,1 с – 1 балл 10,5 с – 2 балла 10,4 с – 3 балла 10,3 с – 4 балла	не более 6,5 с - 1 балл 9,5 с – 2 балла 9,4 с – 3 балла 9,3 с – 4 балла	не более 6,8 с - 1 балл 9,8 с – 2 балла 9,7 с – 3 балла 9,6 с – 4 балла
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 7 раз – 1 балл 8 раз – 2 балла 9 раз – 3 балла 10 раз – 4 балла	не менее 4 раз – 1 балл 5 раз – 2 балла 6 раз – 3 балла 7 раз – 4 балла	не менее 10 раз – 1 балл 11 раз – 2 балла 12 раз – 3 балла 13 раз – 4 балла	не менее 5 раз – 1 балл 6 раз – 2 балла 7 раз – 3 балла 8 раз – 4 балла
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +1 - 1 балл +2 см – 2 балла +3 см – 3 балла +4 см – 4 балла	не менее +3 - 1 балл +4 см – 2 балла +5 см – 3 балла +6 см – 4 балла	не менее +4 - 1 балл +5 см – 2 балла +6 см – 3 балла +7 см – 4 балла	не менее +5 - 1 балл +6 см – 2 балла +7 см – 3 балла +8 см – 4 балла
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 110 см- 1 балл 115 см – 2 балла 120 см – 3 балла 125 см – 4 балла	не менее 105 см- 1 балл 110 см – 2 балла 115 см – 3 балла 120 см – 4 балла	не менее 120 см- 1 балл 125 см – 2 балла 130 см – 3 балла 135 см – 4 балла	не менее 110 см- 1 балл 115 см – 2 балла 120 см – 3 балла 125 см – 4 балла
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Плавание (вольный стиль) 50 м	-	Без учета времени			
2.2.	Бег челночный 3 x 10	с	не более 10,1 с – 1 балл	не более 10,6 с – 1 балл	не более 9,8 с – 1 балл	не более 10,3 с – 1 балл

	м с высокого старта		10,0 с – 2 балла 9,9 с – 3 балла 9,8 с – 4 балла	10,5 с – 2 балла 10,4 с – 3 балла 10,3 с – 4 балла	9,7 с – 2 балла 9,6 с – 3 балла 9,5 с – 4 балла	10,2 с – 2 балла 10,1 с – 3 балла 10,0 с – 4 балла
2.3.	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее 3,5 м - 1 балл 3,6 м – 2 балла 3,7 м – 3 балла 3,8 м – 4 балла	не менее 3,0 м - 1 балл 3,1 м – 2 балла 3,2 м – 3 балла 3,3 м – 4 балла	не менее 4,0 м - 1 балл 4,1 м – 2 балла 4,2 м – 3 балла 4,3 м – 4 балла	не менее 3,5 м - 1 балл 3,6 м – 2 балла 3,7 м – 3 балла 3,8 м – 4 балла
2.4	Исходное положение - стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	количество раз	не менее 1 раз – 1 балл 2 раза – 2 балла 3 раза – 3 балла 4 раза – 4 балла		не менее 3 раз – 1 балл 4 раза – 2 балла 5 раз – 3 балла 6 раз – 4 балла	

В группу зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке и набравший **в каждом** упражнении не менее **1 балла**

**Приложение № 10
к Порядку приема**

**Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке
для зачисления в группы на учебно-тренировочной этап (этапе спортивной
специализации) по виду спорта «плавание»**

№ п/п	Упражнения	Ед. измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 1000 м	мин, с	не более 5 мин 50 с – 1 балл 5 мин 49 с – 2 балла 5 мин 48 с – 3 балла 5 мин 47 с – 4 балла	не более 6 мин 20 с – 1 балл 6 мин 19 с – 2 балла 6 мин 18 с – 3 балла 6 мин 17 с – 4 балла
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 13 раз – 1 балл 14 раз – 2 балла 15 раз – 3 балла 16 раз – 4 балла	не менее 7 раз – 1 балл 8 раз – 2 балла 9 раз – 3 балла 10 раз – 4 балла
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +4 см – 1 балл +5 см – 2 балла +6 см – 3 балла +7 см – 4 балла	не менее +5 см – 1 балл +6 см – 2 балла +7 см – 3 балла +8 см – 4 балла
1.4.	Челночный бег 3х10 м	с	не более 9,3 – 1 балл 9,2 с – 2 балла 9,1 с – 3 балла 9,0 с – 4 балла	не более 9,5 с – 1 балл 9,4 с – 2 балла 9,3 с – 3 балла 9,2 с – 4 балла
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 140 см – 1 балл 145 см – 2 балла 150 см – 3 балла 155 см – 4 балла	не менее 130 см – 1 балл 135 см – 2 балла 140 см – 3 балла 145 см – 4 балла
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее 4,0 м - 1 балл 4,1 м – 2 балла 4,2 м – 3 балла 4,3 м – 4 балла	не менее 3,5 м - 1 балл 3,6 м – 2 балла 3,7 м – 3 балла 3,8 м – 4 балла
2.2.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 60см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	количество раз	не менее 3 раз – 1 балл 4 раза – 2 балла 5 раз – 3 балла 6 раз – 4 балла	
2.3.	Исходное положение – стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	м	не менее 7 м - 1 балл 7,3 м – 2 балла 7,6 м – 3 балла 7,9 м – 4 балла	не менее 8 м - 1 балл 8,3 м – 2 балла 8,6 м – 3 балла 8,9 м – 4 балла
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

В группу зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке набравший **в каждом** упражнении не менее **1 балла** и выполнивший квалификационный норматив.

**Приложение № 11
к Порядку приема**

**Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке
для зачисления и перевода в группы на спортивно-оздоровительный этап по виду
спорта «футбол»**

п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			-	-
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,35	2,50
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			-	-
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			100	90
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			3,20	3,40
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более	
			-	-
2.3.	Ведение мяча 3 x 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более	
			-	-
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	количество попаданий	не менее	
			-	-

В группу зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке набравший **в каждом** упражнении не менее **1 балла**

Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол»

п/п	Упражнения	Ед. измер.	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"						
1.1	Челночный бег 3 х 10 м	с	-	-	не более 9,3с - 1 балл 9,2 с – 2 балла 9,1 с – 3 балла 9,0 с – 4 балла	не более 10,3с - 1 балл 10,2 с – 2 балла 10,1 с – 3 балла 10,0 с – 4 балла
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более 2,35 с - 1 балл 2,30 с – 2 балла 2,25 с – 3 балла 2,20 с – 4 балла	не более 2,50 с - 1 балл 2,45 с – 2 балла 2,40 с – 3 балла 2,35 с – 4 балла	не более 2,30 с - 1 балл 2,25 с – 2 балла 2,20 с – 3 балла 2,15 с – 4 балла	не более 2,40 с - 1 балл 2,35 с – 2 балла 2,30 с – 3 балла 2,25 с – 4 балла
1.3.	Бег на 30 м	с	-	-	не более 6,0 с - 1 балл 5,9 с – 2 балла 5,8 с – 3 балла 5,7 с – 4 балла	не более 6,5 с - 1 балл 6,4 с – 2 балла 6,3 с – 3 балла 6,2 с – 4 балла
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 100 см- 1 балл 105 см – 2 балла 110 см – 3 балла 115 см – 4 балла	не менее 90 см- 1 балл 95 см – 2 балла 100 см – 3 балла 105 см – 4 балла	не менее 120 см- 1 балл 125 см – 2 балла 130 см – 3 балла 135 см – 4 балла	не менее 110 см- 1 балл 115 см – 2 балла 120 см – 3 балла 125 см – 4 балла
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более 3,2 с - 1 балл 3,1 с – 2 балла 3,0 с – 3 балла 2,9 с – 4 балла	не более 3,4 с - 1 балл 3,3 с – 2 балла 3,2 с – 3 балла 3,1 с – 4 балла	не более 3,0 с - 1 балл 2,9 с – 2 балла 2,8 с – 3 балла 2,7 с – 4 балла	не более 3,2 с - 1 балл 3,1 с – 2 балла 3,0 с – 3 балла 2,9 с – 4 балла
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	-	-	не более 8,6 с - 1 балл 8,5 с – 2 балла 8,4 с – 3 балла	не более 8,8 с - 1 балл 8,7 с – 2 балла 8,6 с – 3 балла

					8,3 с – 4 балла	8,5 с – 4 балла
2.3.	Ведение мяча 3 x 10 м	с	-	-	не более 11,6 с - 1 балл 11,5 с – 2 балла 11,4 с – 3 балла 11,3 с – 4 балла	не более 11,8 с - 1 балл 11,7 с – 2 балла 11,6 с – 3 балла 11,5 с – 4 балла
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	-	-	не менее 5 раз – 1 балл 6 раз – 2 балла 7 раз – 3 балла 8 раз – 4 балла	не менее 4 раз – 1 балл 5 раз – 2 балла 6 раз – 3 балла 7 раз – 4 балла

В группу зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке и набравший **в каждом** упражнении не менее **1 балла**

Нормативы баллов общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы на учебно-тренировочной этап (этапе спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более 2,20 с - 1 балл 2,15 с – 2 балла 2,10 с – 3 балла 2,05 с – 4 балла	не более 2,30 с - 1 балл 2,25 с – 2 балла 2,20 с – 3 балла 2,15 с – 4 балла
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более 8,7 с - 1 балл 8,6 с – 2 балла 8,5 с – 3 балла 8,4 с – 4 балла	не более 9,0 с - 1 балл 8,9 с – 2 балла 8,8 с – 3 балла 8,7 с – 4 балла
1.3.	Бег на 30 м	с	не более 5,4 с - 1 балл 5,3 с – 2 балла 5,2 с – 3 балла 5,1 с – 4 балла	не более 5,6 с - 1 балл 5,5 с – 2 балла 5,4 с – 3 балла 5,3 с – 4 балла
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 160 см- 1 балл 165 см – 2 балла 170 см – 3 балла 175 см – 4 балла	не менее 140 см- 1 балл 145 см – 2 балла 150 см – 3 балла 155 см – 4 балла
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	не менее 30 см- 1 балл 31 см – 2 балла 32 см – 3 балла 33 см – 4 балла	не менее 27 см- 1 балл 28 см – 2 балла 29 см – 3 балла 30 см – 4 балла
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более 2,6 с - 1 балл 2,5 с – 2 балла 2,4 с – 3 балла 2,3 с – 4 балла	не более 2,8 с - 1 балл 2,7 с – 2 балла 2,6 с – 3 балла 2,5 с – 4 балла
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более 7,8 с - 1 балл 7,7 с – 2 балла 7,6 с – 3 балла 7,5 с – 4 балла	не более 8,0 с - 1 балл 7,9 с – 2 балла 7,8 с – 3 балла 7,7 с – 4 балла

2.3.	Ведение мяча 3 x 10 м	с	не более 10,0 с - 1 балл 9,9 с – 2 балла 9,8 с – 3 балла 9,7 с – 4 балла	не более 10,3с - 1 балл 10,2 с – 2 балла 10,1 с – 3 балла 10,0 с – 4 балла
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее 5 раз – 1 балл 6 раз – 2 балла 7 раз – 3 балла 8 раз – 4 балла	не менее 4 раз – 1 балл 5 раз – 2 балла 6 раз – 3 балла 7 раз – 4 балла
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий	не менее 5 раз – 1 балл 6 раз – 2 балла 7 раз – 3 балла 8 раз – 4 балла	не менее 4 раз – 1 балл 5 раз – 2 балла 6 раз – 3 балла 7 раз – 4 балла
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	не менее 8 раз – 1 балл 9 раз – 2 балла 10 раз – 3 балла 11 раз – 4 балла	не менее 6 раз – 1 балл 7 раз – 2 балла 8 раз – 3 балла 9 раз – 4 балла
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд"		

В группу зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке набравший **в каждом** упражнении не менее **1 балла** и выполнивший квалификационный норматив.

**Приложение № 14
к Порядку приема**

**Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке
для зачисления и перевода в группы на спортивно-оздоровительный этап по виду
спорта «легкая атлетика»**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,6	9,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
1.4.	Прыжки через скакалку в течение 30 с	количество раз	не менее	
			25	30
1.5.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			24	13
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
1.7.	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	без учета времени	

В группу зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке набравший **в каждом** упражнении не менее **1 балла**

Нормативы баллов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более 9,6 с - 1 балл 9,5 с - 2 балла 9,4 с - 3 балла 9,3 с - 4 балла	не более 9,9 с - 1 балл 9,8 с - 2 балла 9,7 с - 3 балла 9,6 с - 4 балла	не более 9,3 с - 1 балл 9,2 с - 2 балла 9,1 с - 3 балла 9,0 с - 4 балла	не более 9,5 с - 1 балл 9,4 с - 2 балла 9,3 с - 3 балла 9,2 с - 4 балла
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 10 раз - 1 балл 11 раз - 2 балла 12 раз - 3 балла 13 раз - 4 балла	не менее 5 раз - 1 балл 6 раз - 2 балла 7 раз - 3 балла 8 раз - 4 балла	не менее 13 раз - 1 балл 14 раз - 2 балла 15 раз - 3 балла 16 раз - 4 балла	не менее 7 раз - 1 балл 8 раз - 2 балла 9 раз - 3 балла 10 раз - 4 балла
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 130 см- 1 балл 135 см - 2 балла 140 см - 3 балла 145 см - 4 балла	не менее 120 см- 1 балл 125 см - 2 балла 130 см - 3 балла 135 см - 4 балла	не менее 140 см- 1 балл 145 см - 2 балла 150 см - 3 балла 155 см - 4 балла	не менее 130 см- 1 балл 135 см - 2 балла 140 см - 3 балла 145 см - 4 балла
1.4.	Прыжки через скакалку в течение 30 с	количество раз	не менее 25 раз - 1 балл 26 раз - 2 балла 27 раз - 3 балла 28 раз - 4 балла	не менее 30 раз - 1 балл 31 раз - 2 балла 32 раз - 3 балла 33 раз - 4 балла	не менее 30 раз - 1 балл 31 раз - 2 балла 32 раз - 3 балла 33 раз - 4 балла	не менее 35 раз - 1 балл 36 раз - 2 балла 37 раз - 3 балла 38 раз - 4 балла
1.5.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее 24 м - 1 балл 25 м - 2 балла 26 м - 3 балла 27 м - 4 балла	не менее 13 м - 1 балл 14 м - 2 балла 15 м - 3 балла 16 м - 4 балла	не менее 22 м - 1 балл 23 м - 2 балла 24 м - 3 балла 25 м - 4 балла	не менее 15 м - 1 балл 16 м - 2 балла 17 м - 3 балла 18 м - 4 балла
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня	см	не менее +2 см - 1 балл +3 см - 2 балла +4 см - 3 балла +5 см - 4 балла	не менее +3 см - 1 балл +4 см - 2 балла +5 см - 3 балла +6 см - 4 балла	не менее +4 см - 1 балл +5 см - 2 балла +6 см - 3 балла +7 см - 4 балла	не менее +5 см - 1 балл +6 см - 2 балла +7 см - 3 балла +8 см - 4 балла

	скамьи)				
				не более	
1.7.	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	без учета времени	не более 16 мин 00 с – 1 балл 15 мин 50 с – 2 балла 15 мин 40 с – 3 балла 15 мин 30 с – 4 балла	не более 17 мин 30 с – 1 балл 17 мин 20 с – 2 балла 17 мин 10 с – 3 балла 17 мин 00 с – 4 балла

В группу зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке и набравший **в каждом** упражнении не менее **1 балла**

**Приложение № 16
к Порядку приема**

Нормативы баллов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочной этап (этапе спортивной специализации) по виду спорта «легкая атлетика»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более 9,3 с - 1 балл 9,2 с – 2 балла 9,1 с – 3 балла 9,0 с – 4 балла	не более 10,3 с - 1 балл 10,2 с – 2 балла 10,1 с – 3 балла 10,0 с – 4 балла
1.2.	Бег на 150 м	с	не более 25,5 с - 1 балл 25,4 с – 2 балла 25,3 с – 3 балла 25,2 с – 4 балла	не более 27,8 с - 1 балл 27,7 с – 2 балла 27,6 с – 3 балла 27,5 с – 4 балла
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 190 см- 1 балл 195 см – 2 балла 200 см – 3 балла 205 см – 4 балла	не менее 180 см- 1 балл 185 см – 2 балла 190 см – 3 балла 195 см – 4 балла
2. Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более 9,5 с - 1 балл 9,4 с – 2 балла 9,3 с – 3 балла 9,2 с – 4 балла	не более 10,6 с - 1 балл 10,5 с – 2 балла 10,4 с – 3 балла 10,3 с – 4 балла
2.2.	Бег на 500 м	мин, с	не более 1 мин 44 с – 1 балл 1 мин 43 с – 2 балла 1 мин 42 с – 3 балла 1 мин 41 с – 4 балла	не более 2 мин 1 с – 1 балл 2 мин 00 с – 2 балла 1 мин 59 с – 3 балла 1 мин 58 с – 4 балла
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 170 см- 1 балл 175 см – 2 балла 180 см – 3 балла 185 см – 4 балла	не менее 160 см- 1 балл 165 см – 2 балла 170 см – 3 балла 175 см – 4 балла
3. Для спортивной дисциплины прыжки				
3.1.	Бег на 60 м	с	не более 9,3 с - 1 балл 9,2 с – 2 балла 9,1 с – 3 балла 9,0 с – 4 балла	не более 10,5 с - 1 балл 10,4 с – 2 балла 10,3 с – 3 балла 10,2 с – 4 балла
3.2.	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее 5 м 40 см – 1 балл 5 м 50 см – 2 балла 5 м 60 см – 3 балла 5 м 70 см – 4 балла	не менее 5 м 10 см – 1 балл 5 м 20 см – 2 балла 5 м 30 см – 3 балла 5 м 40 см – 4 балла

3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 190 см- 1 балл 195 см – 2 балла 200 см – 3 балла 205 см – 4 балла	не менее 180 см- 1 балл 185 см – 2 балла 190 см – 3 балла 195 см – 4 балла
4. Для спортивной дисциплины метания				
4.1.	Бег на 60 м	с	не более 9,6 с - 1 балл 9,5 с – 2 балла 9,4 с – 3 балла 9,3 с – 4 балла	не более 10,6 с - 1 балл 10,5 с – 2 балла 10,4 с – 3 балла 10,3 с – 4 балла
4.2.	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед	м	не менее 10 м - 1 балл 11 м – 2 балла 12 м – 3 балла 13 м – 4 балла	не менее 8 м - 1 балл 9 м – 2 балла 10 м – 3 балла 11 м – 4 балла
4.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 180 см- 1 балл 185 см – 2 балла 190 см – 3 балла 195 см – 4 балла	не менее 170 см- 1 балл 175 см – 2 балла 180 см – 3 балла 185 см – 4 балла
5. Для спортивной дисциплины многоборье				
5.1.	Бег на 60 м	с	не более 9,5 с - 1 балл 9,4 с – 2 балла 9,3 с – 3 балла 9,2 с – 4 балла	не более 10,5 с - 1 балл 10,4 с – 2 балла 10,3 с – 3 балла 10,2 с – 4 балла
5.2.	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее 5 м 30 см – 1 балл 5 м 40 см – 2 балла 5 м 50 см – 3 балла 5 м 60 см – 4 балла	не менее 5 м 00 см – 1 балл 5 м 10 см – 2 балла 5 м 20 см – 3 балла 5 м 30 см – 4 балла
5.3.	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед	м	не менее 9 м - 1 балл 10 м – 2 балла 11 м – 3 балла 12 м – 4 балла	не менее 7 м - 1 балл 8 м – 2 балла 9 м – 3 балла 10 м – 4 балла
5.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 180 см- 1 балл 185 см – 2 балла 190 см – 3 балла 195 см – 4 балла	не менее 170 см- 1 балл 175 см – 2 балла 180 см – 3 балла 185 см – 4 балла
6. Уровень спортивной квалификации				
6.1.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"		
6.2.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"		

В группу зачисляется обучающийся, сдавший все контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке набравший **в каждом** упражнении не менее **1 балла** и выполнивший квалификационный норматив.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 183654809276204423243447297206989860344020309169

Владелец Краснова Юлия Владимировна

Действителен с 20.10.2023 по 19.10.2024