

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа города Пикалево имени Н.И. Жебко»**

Принято

Педагогическим советом
МБОУ ДО «СШ г. Пикалево
им. Н.И. Жебко»
от 29 мая 2023 г. протокол № 7

Утверждено

Приказом
МБОУ ДО «СШ г. Пикалево
Им. Н.И. Жебко»
от 29 мая 2023 г. № 51

Положение

**о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа города Пикалево имени Н.И. Жебко»,
количестве учащихся в группах и их возрастных категориях**

**г. Пикалево
2023 г.**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение об организации образовательного процесса и режиме занятий в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа города Пикалево имени Н.И. Жебко» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства Просвещения РФ от 27 июля 2022 года N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Федеральным законом от 30 апреля 2021 года N 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства спорта России от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"";

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 года N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"

- Уставом Учреждения и другими локальными нормативными актами.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в Учреждении.

1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим учебно-тренировочной деятельности

2.1. Образовательный процесс начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения. Включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса (не менее 10% и не более 20%).

2.3. Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия,
- работа по индивидуальным планам,
- инструкторская и судейская практика,
- тестирование и контроль,
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия спортивных соревнований.

Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря.

2.4. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса в Учреждении:

1) объединяются (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском;

2) проводятся (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.6. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся в целях качественной подготовки обучающихся и повышения их спортивного мастерства.

Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий (сборов) определяется в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учётом классификации учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

2.7. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.8. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.9. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий.

Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

2.10. Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 6 раз в неделю, согласно расписанию занятий.

Занятия проходят с понедельника по пятницу во второй половине дня (после 14.00), по субботам и воскресеньям, а также в каникулярный период в общеобразовательных учреждениях в течение дня.

2.11. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программ устанавливается в часах, рассчитывается в академических часах (45 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся, и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – двух часов;
- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- 6 часов на спортивно-оздоровительном этапе;
- 9 часов на этапе начальной подготовки;
- 18 часов на учебно-тренировочном этапе.

2.12. Часовая нагрузка распределяется согласно учебному плану по дополнительным образовательным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (СанПин 2.4.4.1251-03) при составлении расписания в Учреждении соответствуют:

- режим работы;
- количественный состав групп;
- перерыв между занятиями;
- продолжительность занятий для учащихся начальной школы (до 10 лет не более 2-х академических часов)

2.12. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным общеобразовательным программам.

2.13. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.

2.15. Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 7- 18 лет;
- Образовательные программы рассчитаны от 4 до 18 часов в неделю;

-Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта:

	Спортивно-оздоровительные группы	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап
Бокс	7	9	12
Гандбол	7	8	10
Плавание	6	7	9
Легкая атлетика	7	9	12
Футбол	7	7	10

2.16. При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

2.17. В Учреждении организуется медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении проводятся два раза в год, в соответствии с графиком.

2.18. Учащихся допускают к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

3.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

3.2. Освоение дополнительных общеобразовательных программ дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных предпрофессиональных программ завершается итоговой аттестацией обучающихся.

3.3. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в Учреждение обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом спортивной школы, принято в Порядке, предусмотренном Уставом,

вступает в силу с даты его утверждения приказом директора и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом решения педагогического совета.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 183654809276204423243447297206989860344020309169

Владелец Краснова Юлия Владимировна

Действителен с 20.10.2023 по 19.10.2024