

П Л А Н
методической работы отделения гандбол
МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко»
на 2023 – 2024 учебный год

№ пп	Тема	Дата проведения	Ответственный за подготовку
1	Основы безопасности жизнедеятельности учащихся (правила дорожного движения, пожарная безопасность, гражданская оборона, самозащита).	сентябрь	тренеры отделения
2	Действия учащихся на момент обнаружения подозрительных предметов опасных для жизни.	октябрь	тренеры отделения
3	ШМТ: «Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе».	в течение учебного года	тренеры отделения
4	Семинар-практикум «Виды анализа и самоанализа занятия».	в течение учебного года	тренеры отделения
5	Обзор новинок научно-методической литературы.	в течение учебного года	тренеры отделения
6	Использование закономерностей восстановления для оптимизации тренировочного процесса	сентябрь - октябрь	тренеры отделения
7	Методическая работа с родителями: - гигиена учащихся; - посещение учебных занятий; - успеваемость; - медицинский осмотр	в течение учебного года	тренеры отделения
8	Прогнозирование эффективности выступления спортсменов	январь - февраль	тренеры отделения
9.	История Олимпийских игр древности и современного Олимпийского движения	май	тренеры отделения
10	Методические занятия по летней оздоровительной работе	апрель - август	тренеры отделения

П Л А Н
методической работы
отделения легкая атлетика
МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко»
на 2023 – 2024 учебный год

№ пп	Тема	Дата проведения	Ответственный за подготовку
1	1. «Легкая атлетика – королева спорта» - беседы, просмотр видеоматериалов, спортивных соревнований по легкой атлетике.	сентябрь	Суков А.А.
2	1. «Олимпийские игры» - оценка выступления команды России по легкой атлетике.	октябрь	Суков А.А.
3	Подготовка учащихся отделения в ранге спортсменов – инструктор. (помощь учащимся в проведении и судействе соревнований по легкой атлетике)	в течение учебного года	тренеры отделения
4	Основы безопасности жизнедеятельности учащихся (правила дорожного движения, пожарная безопасность, гражданская оборона, самозащита).	в течение учебного года	тренеры отделения
5	Действия учащихся на момент обнаружения подозрительных предметов опасных для жизни.	в течение учебного года	тренеры отделения
6	Методические занятия по развитию выносливости	сентябрь - октябрь	Суков А.В.
7	Методическая работа с родителями: - гигиена учащихся; - посещение учебных занятий; - успеваемость; - медицинский осмотр	в течение учебного года	тренеры отделения
8	Методические занятия по развитию прыгучести (с учащимися, выступающими в прыжковых видах)	январь - февраль	Скачкова М.С.
9.	Методические занятия по развитию скорости (с учащимися выступающими в спринте)	май	Яновская Т.В.
10	Методические занятия по летней оздоровительной работе	апрель - август	Суков А.В.

П Л А Н
методической работы
бокс и футбол
МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко»
на 2023 – 2024 учебный год

№ пп	Тема	Дата проведения	Ответственный за подготовку
1	Основы безопасности жизнедеятельности учащихся (правила дорожного движения, пожарная безопасность, гражданская оборона, самозащита).	сентябрь	тренеры отделения
2	Действия учащихся на момент обнаружения подозрительных предметов опасных для жизни.	октябрь	тренеры отделения
3	Диагностика состояния здоровья обучающихся	в течение учебного года	тренеры отделения
4	Контроль за выполнением физических нагрузок.	в течение учебного года	тренеры отделения
5	Соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований к условиям обучения.	в течение учебного года	тренеры отделения
6	Методический уровень тренера-преподавателя: -) анализ учебно-тренировочного занятия	сентябрь - октябрь	тренеры отделения
7	Методическая работа с родителями: - гигиена учащихся; - посещение учебных занятий; - успеваемость; - медицинский осмотр	в течение учебного года	тренеры отделения
8	Силовая подготовка спортсмена	январь - февраль	тренеры отделения
9.	Анализ сдачи КН по технике Анализ сдачи КПН по ОФП	май	тренеры отделения
10	Методические занятия по летней оздоровительной работе	апрель - август	тренеры отделения

П Л А Н
методической работы
отделения плавания
МБОУ ДО «СШ г. Пикалево имени Н.И. Жебко»
на 2023 – 2024 учебный год

№ пп	Тема	Дата проведения	Ответственный за подготовку
1	1.1 Подведение итогов методической работы в летний период 2021-2022 учебного года, корректировка и утверждение плана работы на 2022 – 2023 учебный год. 1.2 Определение содержания, форм и методов повышения квалификации тренеров – преподавателей.	сентябрь	тренеры отделения
2	Смотр спортивных помещений: работа с паспортами. Документация ответственных за спортивный зал и инвентарь	октябрь	тренеры отделения
3	Разработка системы мониторинга как инструмента отслеживания степени решения поставленных задач и как информационно-аналитической базы достижения нового качества образования, при ФГОС нового поколения	в течение учебного года	тренеры отделения
4	Работа с «одаренными» детьми в ДЮСШ	в течение учебного года	тренеры отделения
5	Формирование компетентности личности как основа самореализации и социализации юных спортсменов	в течение учебного года	тренеры отделения
6	Методические занятия по развитию выносливости	сентябрь - октябрь	тренеры отделения
7	Методическая работа с родителями: - гигиена учащихся; - посещение учебных занятий; - успеваемость; - медицинский осмотр	в течении учебного года	тренеры отделения
8	Знакомство с новыми документами в области образования. Обзор нормативных документов, новинок методической и педагогической литературы.	январь - февраль	тренеры отделения
9.	Оформление методической «копилки» отделение плавания.	май	тренеры отделения
10	Методические занятия по летней оздоровительной работе	апрель - август	тренеры отделения

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 183654809276204423243447297206989860344020309169

Владелец Краснова Юлия Владимировна

Действителен с 20.10.2023 по 19.10.2024